

# Balades du dimanche avec le PAH

Laure, Gilles, Sandrine, Julien, Michel, Claire et Patrick, Guides du Vexin français, vous emmènent à la découverte des patrimoines naturels et architecturaux qui font du Vexin français un territoire d'exception en Ile-de-France. Ils vous en dévoilent les trésors cachés au cœur des villages, le long des chemins ou "perdus" en pleine campagne.

En complément de ces balades, les Guides du Vexin français proposent des SORTIES THEMATIQUES A LA JOURNEE sur des parcours plus longs, de 6 km à 16 km, propices à de multiples découvertes, activités ou rencontres.

Dont la TRAVERSEE DU VEXIN, nouvel itinéraire créé en 2021 par le Parc naturel régional du Vexin français et le Comité départemental de randonnée pédestre du Val d'Oise, la Traversée du Vexin relie Auvers-sur-Oise à Mantes-la-Jolie sur une centaine de kilomètres.

Chaque 2e samedi du mois, l'un des Guides du Vexin vous emmènera découvrir un tronçon de 15 km de cet itinéraire et vous livrera ses impressions sur le parcours.