



# Seniors, soyez sports

La commission Seniors de la CCVVS propose aux seniors de la gym douce.

Infos pratiques

Tous les vendredis de 15h45 à 16h45 du 7 février au 27 juin 2025 à la MARPA, 15 rue Montrond.

Les inscriptions sont obligatoires au 01 86 35 00 36

Documents

[Gym douce 2025](#)