

LES CONFÉRENCES UTILES AUX SENIORS

GRATUIT

PRENDRE SOIN DE SA SANTE MENTALE



ANTICIPATION DE LA FIN DE VIE



PREVENTION CONTRE LES ARNAQUES



Vendredi 14/11/2025

De 9h30 à 11h30

Salle des fêtes
de Genainville

Jeudi 11/12/2025

De 9h30 à 11h30

Au carré des Arts
à Magny-en-Vexin

Jeudi 22/01/2026

De 9h30 à 11h30

Salle des fêtes
d'Aincourt

Des rendez-vous gratuits pour s'informer et échanger !

Organisation de co-voiturage

**Réservé aux seniors
de 60 ans et plus**

Infos et inscription

Email :
animationseniors@adapte95.org
Téléphone :
06 88 72 68 64

Inscription Obligatoire

Nombre de places limité



ADAPTE 95

ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT
DES ACTIONS DE PROXIMITE

